



## **ATTRAVERSO L'ESPERIENZA DELLA CONSAPEVOLEZZA SI PUÒ RITROVARE LA PROPRIA ARMONIA SPIRITUALE**

Vi è oggi ancora una gran parte di persone che interpretano in maniera erronea il concetto e il significato di ciò che rappresenta la medicina naturale. Troppo spesso viene vista ancora come " antagonista " della medicina tradizionale, in realtà la si dovrebbe considerare come complemento alla medicina allopatrica, potendo subentrare o quantomeno coadiuvare quest'ultima, diminuendo così la somministrazione a volte eccessiva di farmaci. Infatti, utilizzando forme di terapie energetico-spirituale, l'individuo può cercare di ristabilire il suo equilibrio interiore traendo i giusti insegnamenti dalle esperienze che la vita stessa gli propone durante il suo percorso, ponendolo di volta in volta a fronteggiare situazioni che gli consentiranno di evolversi, a seconda del modo con cui si accingerà ad affrontarle. Non sempre però si è coscienti e consapevoli delle motivazioni che ci portano ad adottare un comportamento o una dinamica reattiva, piuttosto che un'altra, in relazione agli avvenimenti per i quali ci troviamo confrontati.

Questo nella maggior parte dei casi ci causa degli stati di insofferenza, di tensione, di insoddisfazione, che ci pongono di fronte alla sensazione di non aver agito come effettivamente sentivamo di dover agire per rispettare le nostre più profonde esigenze interiori. In pratica, difficilmente riusciamo a esprimere quello che proviamo veramente; in quanto siamo sempre troppo ancorati a preconcetti, paure e forme di complessi che si attivano in tutte quelle occasioni in cui dobbiamo prendere delle decisioni che si contrappongono al pensiero e alle forme comportamentali accettate e precostituite dal mondo a noi esterno. Nel momento preciso in cui noi agiamo utilizzando delle regole che non ci appartengono realmente, entriamo in uno stato di conflitto e ci dividiamo in due. Il nostro equilibrio psico-fisico ne risente perché non diamo quasi mai ascolto alle nostre intuizioni e ai nostri sentimenti. Evidentemente perché la nostra convivenza con il prossimo sia possibile dobbiamo possedere la capacità di trovare una giusta via mediana fra le nostre esigenze interiori e le esigenze che dall'esterno ci vengono richieste. Trovare le giusta dose di ascolto della propria essenza, e riuscire a rispettare anche quella degli altri, non è una facile impresa. Non dobbiamo più soffocare il nostro vero essere, ma nel contempo siamo anche chiamati a rispettare la libertà degli altri.



È a questo punto, che ci si può aiutare intraprendendo una personale ricerca energetico-spirituale che, tramite l'utilizzo di metodologie e terapie di cui oggi si sono riscoperti i valori e le facoltà, possiamo ritrovare la consapevolezza del nostro reale ruolo nella vita, e di una maggiore coscienza di quello che siamo e vogliamo essere. Quando il nostro livello di coscienza interiore raggiunge la sua primaria essenza saremo finalmente in grado di confrontarci con tutte le situazioni che si presenteranno lungo il nostro cammino individuale, facendoci partecipi di un nuovo equilibrio che ci consentirà di interpretare gli insegnamenti che la nostra esistenza ci proporrà attraverso i contenuti delle molteplici esperienze che vivremo.

Con l'ausilio del metodo Kriya© , costituita a base delle essenze di gemme e cristalli KRIYA ESSENCE, ogni individuo può ritrovare la sua armonia spirituale, riequilibrandosi energeticamente in modo tale da fare affiorare la sua essenza e il suo personale significato profondo. Nel Centro di terapie olistiche Kriya si possono trovare dei terapeuti professionalmente preparati a guidare e a formare le persone che intendono servirsi di questa nuova terapia energetico-spirituale.

Le essenze di gemme e cristalli KRIYA ESSENCE secondo il metodo KRIYA© di ISABEL BORGES, si suddividono in tre gamme di prodotti:

oli di massaggio KRIYA ESSENCE oil solution, essenze KRIYA ESSENCE e KRIYA ESSENCE master, che sono da ingerire, diluite in una dose di acqua.

Isabel Borges

Docente - Terapeuta - Master Reiki

## Contatti

E_mail	<a href="mailto:centrokriya@sunrise.ch">centrokriya@sunrise.ch</a>
Telefono	+41/91 630.00.18
Fax	+41/91 630.00.19