



## **LA PIENEZZA DEL CAMMINO SPIRITUALE ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA DEL VUOTO PERSONALE**

Non è certo facile per un individuo oggi giorno intraprendere il proprio cammino spirituale, in quanto i condizionamenti a cui è sottoposto, e a cui è stato sempre costretto, col tempo si sono talmente radicati in lui, da costituirne addirittura la personalità. Possiamo persino permetterci di affermare che quello che viene definito inconscio della sfera psichica degli individui, altro non è che una lenta e costante costruzione di dettami esterni che sono stati gradualmente immessi nel corso dell'evoluzione umana attraverso la mente razionale degli individui, fino a insediarsi nella struttura genetica degli stessi. Pertanto il condizionamento a cui il genere umano si è sottoposto, ha radici talmente profonde, che rende quasi impossibile agli individui una riconnessione con la vera essenza delle proprie origini naturali.

Non basterebbe l'intero arco dell'esistenza di un singolo individuo per poter raggiungere il fulcro incondizionato delle sue potenzialità primordiali, quelle potenzialità di Luce e di Amore che gli permetterebbero di condurre un'esistenza piena e realmente costruttiva.

In che maniera, può allora l'individuo procedere verso la sua crescita spirituale personale, quando l'ostacolo principale a questo cammino di evoluzione della sua vera essenza si annida dentro la sua mente e, conseguentemente, anche dentro a quello che resta della sua anima primordiale? Facendo una costante opera di purificazione spirituale, mediante una graduale deprogrammazione mentale.

Questo può avvenire solamente quando raggiungiamo la consapevolezza di essere strutturalmente condizionati da fattori esterni a noi, che assolutamente non ci rappresentano per quello che essenzialmente potremmo sviluppare, se fossimo liberi di poterci rivolgere alla nostra vera essenza interiore. Il compito che ci proponiamo non è certamente di facile applicazione... Ma il suo conseguimento è possibile.

Dobbiamo in qualche maniera prenderne atto, poiché l'attuale andamento delle nostre esistenze ci sta portando verso una depressione morale tale da debilitare ogni forma di crescita evolutiva, sia nostra che delle energie naturali che ci ospitano. Lo strumento principale che possiamo utilizzare per raggiungere lo scopo che ci siamo prefissi, è quello di ritrovare una linea di semplicità nella conduzione delle nostre esistenze. Per fare questo dobbiamo gradualmente ritrovare la capacità di riaffermare la presenza del vuoto e del silenzio mentale che da sempre sono presenti nelle nostre anime ancestrali.

Alimentiamoci con la consapevolezza del "Nulla", rafforziamo la nostra innata capacità di stupirci della nostra esistenza, per il fatto stesso che "Noi Siamo". Semplicemente Siamo Noi!



La sensazione di piacevole stupore alla quale andremo incontro nel momento stesso in cui ci renderemo conto di quante complicazioni mentali, di quanti ingorghi strutturali sono insediati nei nostri pensieri razionali, di quanta sceneggiatura di autori più o meno ignoti ci apprestiamo a recitare giorno dopo giorno e in quante partiture ineseguibili per la loro dissonanza siamo coinvolti nostro malgrado: è proprio in questa sensazione che troveremo la forza e le risposte per condurre lo schema di un "nuovo gioco" del quale, essendone gli autori coscienti, detteremo le nostre essenziali regole.

Tutto questo non potrà prendere forma in tempi brevi; dovremo appellarci alle nostre ritrovate risorse di paziente edificazione, di rispetto dei nostri tempi di evoluzione e, di conseguenza, anche l'accettazione dei cicli temporali che compongono le realtà di cui siamo e facciamo parte. Nondimeno ci renderemo anche conto che non vi saranno né corsi né maestri a cui rivolgerci per raggiungere questa nostra nuova prospettiva... Tuttalpiù nel nostro cammino di ricerca spirituale avremo modo di dividerne il percorso con dei compagni di viaggio che si presenteranno a noi nei momenti e per i periodi in cui ne sentiremo la necessità.

La responsabilità che ci assumeremo nel momento in cui raggiungeremo questo stato di ritrovata consapevolezza, coinvolgerà anche le energie che ci contengono e che ci circondano. Il nostro viaggio individuale – automaticamente – si trasformerà in una carovana virtuale, formata dai nuovi esploratori dell'Anima di cui, a quel punto, saremo parte integrante.

Isabel Borges

Docente - Terapeuta - Master Reiki

## Contatti

E_mail	<a href="mailto:centrokriya@sunrise.ch">centrokriya@sunrise.ch</a>
Telefono	+41/91 630.00.18
Fax	+41/91 630.00.19